

आंतरराष्ट्रीय योग दिवस

International Yoga Day (21 June 2025)

Name of the Programme (कार्यक्रमाचे नाव) (English): International Yoga Day (21 June 2025)
Name of the Programme (कार्यक्रमाचे नाव) (Marathi): आंतरराष्ट्रीय योग दिवस
Organizer/ Collaboration (आयोजक/संयुक्त विद्यमाने): प्राणीशास्त्र विभाग
Date (कार्यक्रमाची दिनांक): 21-06-2025
Venue (कार्यक्रमाचे ठिकाण): श्री विठ्ठल रुक्मिणी महाविद्यालय सवना जिल्हा यवतमाळ
Chairperson (कार्यक्रमाचे अध्यक्ष): डॉ. हेमंत महल्ले
Chief Guest/ Speaker (प्रमुख पाहुणे/वक्ते): प्रा. प्रदीप जैस्वाल
Number of Students Participated/Benefitted (सहभागी/लाभार्थी विद्यार्थी संख्या): 26
Number of Teachers Participated/Benefitted (सहभागी/लाभार्थी प्राध्यापक संख्या): 12
Number of Villagers/Citizens Participated/Benefitted (सहभागी/लाभार्थी गावकरी संख्या): 10
Programme Outcomes (कार्यक्रमाचे फलित/उपयुक्तता/निष्पत्ती):

- To aware about yoga and healthcare.
- महाविद्यालय परिसरातील विद्यार्थी व कर्मचारी यांना योग व व्यायाम अभ्यास याचे महत्व यांची जाणीव झाली

Programme Short Report (कार्यक्रमाचा वृत्तांत):

श्री विठ्ठल रुक्मिणी महाविद्यालय सवना जिल्हा यवतमाळ येथे आज राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाद्वारे सकाळी 7 वाजता महाविद्यालयातील विद्यार्थी, शिक्षक व ग्रामस्थांनी आंतरराष्ट्रीय योग दिनाच्या निमित्ताने महाविद्यालय परिसरात योगा अभ्यास केला. प्रसंगी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ महल्ले यांच्या मार्गदर्शनात सर्व विद्यार्थ्यांनी व उपस्थित सर्व मान्यवर यांनी योग व व्यायाम अभ्यास केला. यात प्राचार्य डॉ महल्ले यांनी योग व व्यायाम याचे महत्व पटवून देत सर्वांनी दररोज योग साधना करावी असे मत व्यक्त केले. प्रसंगी राष्ट्रीय सेवा योजना स्वयंसेवक मोठ्या संख्येने उपस्थित होते

